**Accreditatie aanvraag cursus RealHealth voor oefentherapeuten**

*Naam:* Backing Approach

*Beknopte omschrijving en leerdoelen:* De ‘backing-approach’ is een blended face-to-face en e-learning toepassing waarmee patiënten met chronische lage rugpijn behandeld worden op basis van het biopsychosociale model: naast aandacht voor fysieke aspecten bij het dagelijks functioneren, is een belangrijk doel om inzicht te verschaffen in psychosociale factoren die het functioneren van de individuele patiënt met rugpijn kunnen beïnvloeden. In de scholing voor oefentherapeuten zal worden ingezet op de volgende doelen:

* Inzicht in het theoretisch kader van de Backing Approach
* het ontwikkelen en/of versterken van e-health competenties en online communcatie
* Het versterken van professionaliteit en kwaliteit door middel van intervisie

*Locatie:* Jean Monnetpark 19, Apeldoorn

*Soort scholingsactiviteit:* cursus

*Docenten:* Melanie Falarz (fysiotherapeut), Maikel Trommelen (fysiotherapeut), Bart Kral (psycholoog)

**Dagprogramma (6 uur)**

09.00-10.30: Achtergronden en theoretisch kader van de Backing Approach (1,5)

10.30-11.00: Pauze

11.00-12.30: E-health vaardigheden voor de oefentherapeut (1,5)

12.30-13.30: Pauze

13.30-15.30: Klassikaal doorlopen van de Backing App (2)

15.30-16.00: Pauze

16.00-17.00: Onderlinge afstemming op gebruik Backing Approach en vormen van verdere intervisiegroepen (1)

**Zelfstudie middels e-learing (6 uur zelfstudie)**

Voorafgaand aan de cursusdag dient de oefentherapeut een e-learning te volgen welke bestaat uit onderstaande onderdelen. Een onderdeel dient afgerond te zijn voordat een volgende onderdeel te volgen is. Ieder onderdeel van de e-learning kan worden afgerond door een zelfstudieopdracht succesvol te volbrengen.

Concreet zijn de doelen voor de e-learning:

* Je leert de methodische kaders rondom de Backing Approach kennen en past deze concreet toe op de cliëntgroep.
* Je leert de meerwaarde van online behandeling en de verschillen met reguliere behandeling kennen. Je oefent met de impact van deze behandeling op het behandelproces en de impact op jezelf als behandelaar.
* Je leert methodische kaders voor online communicatie kennen en oefent hiermee aan de hand van casuïstiek.

De e-learning bestaat uit de volgende (sub)onderdelen waarbij achter ieder onderdeel de tijdsinvestering tussen haakjes is vermeld:

* *Algemene uitleg e-learning & competentiescan voor start 0,5 uur*
* *Kennismaking met Backing 2 uur*

Introductie in het programma

Focus van de behandeling

Beroepshouding

Behandelproces

Backing in mijn praktijk

Naslagwerk Backing

* *Online behandeling 1,5 uur*

Online behandeling is anders dan reguliere behandeling

De impact van online behandeling

Naslagwerk online behandeling

* *Online behandelvaardigheden 1,5 uur*

Inleiding online behandelvaardigheden

De analysefase

Een bericht opstellen

Aandachtspunten

Naslagwerk Online behandelvaardigheden

* *Competentiescan na afronding 0,5 uur*